ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10	2	2024		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga				
Componente de Atención:	OCUPACIÓN HUMANA				
Línea de Atención:	Movilizando Habilidades, Capacidades y Potencialidades			Profesional a cargo:	Vannesa Manrique
Nombre de la actividad:	Manos sabias				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una actividad terapéutica con plastilina dirigida a personas mayores, centrada en la creación de figuras designadas al azar con características, atributos y defectos, con el fin de fomentar la expresión emocional, la autoexploración y el fortalecimiento del autoconcepto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Guiar a las personas mayores en la creación de figuras con plastilina asignando características, atributos y defectos de forma aleatoria, proporcionando un medio de expresión artística que les permita explorar sus emociones, recuerdos y experiencias de vida de manera no verbal.

Facilitar un ambiente de apoyo y aceptación durante la actividad, donde los participantes se sientan seguros para expresar libremente sus pensamientos y sentimientos a través de la plastilina, promoviendo así la autoaceptación, la empatía y la conexión emocional entre los miembros del grupo.

Proporcionar oportunidades para reflexionar y compartir las creaciones con el grupo, facilitando la discusión sobre las experiencias personales asociadas con las figuras modeladas, promoviendo la comprensión mutua, la resiliencia emocional y el desarrollo de estrategias de afrontamiento positivas ante los

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para dar inicio a la actividad, se invitará a los participantes a reunirse en un espacio adecuado, preferiblemente con mesas dispuestas en círculo para promover la interacción y la comunicación entre ellos. Una vez organizados, se les explicará el propósito de la actividad, destacando que se enfocará en estimular la creatividad, la autoexpresión y el bienestar emocional a través del modelado con plastilina. Luego, se explicará brevemente los objetivos de la actividad y su importancia para el desarrollo personal y el bienestar. Asi, se llevará a cabo una breve dinámica de integración para generar un ambiente distendido y propicio para la participación activa de las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se distribuirán entre los participantes materiales como plastilina de diferentes colores, herramientas de modelado y bases para trabajar, ademas de realizar una demostración sincronizada para mostrar cómo utilizar la plastilina y crear figuras asignadas al azar con características, atributos y defectos. Una vez finalizada la demostración, se invitará a los participantes a iniciar la actividad, modelando sus propias figuras de acuerdo a las indicaciones dadas. Durante este proceso,se estará disponible para brindar orientación y apoyo individualizado, así como para fomentar la conversación y el intercambio de ideas entre los participantes. Después de un tiempo designado para el modelado, se dará paso a una breve reflexión grupal, donde cada participante tendrá la oportunidad de compartir sus creaciones y expresar sus experiencias durante la actividad. Este momento de intercambio permitirá valorar la diversidad de perspectivas y enriquecer el proceso de aprendizaje colectivo.
MOMENTO FINAL	Finalmente, se ofrecerá un espacio para que los participantes puedan exhibir sus creaciones y compartir sus reflexiones con el grupo en un ambiente de respeto y reconocimiento mutuo. Este cierre permitirá fortalecer el sentido de comunidad y satisfacción personal derivado de la actividad de modelado con plastilina.

RECURSOS

Plastilina	
Pepeles con caracteristicas	
Moldes	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se observó un aumento significativo en la expresión creativa y la imaginación de los adultos mayores, quienes desarrollaron figuras únicas y originales, demostrando una mayor confianza en su capacidad para crear. Además, la actividad promovió la interacción social y el compañerismo entre los participantes, quienes compartieron ideas, colaboraron en la resolución de problemas y se apoyaron mutuamente durante el proceso de modelado. Este aumento en la interacción social contribuyó a fortalecer los lazos comunitarios y a reducir la sensación de aislamiento entre los adultos mayores. En términos de bienestar emocional, la actividad proporcionó un medio de expresión alternativo para los participantes, quienes encontraron en el modelado con plastilina una forma de canalizar sus emociones y expresar sus experiencias de vida de manera creativa y sin juicios.

REGISTRO FOTOGRAFICO
10 DE FEBRERO DEL 2024

ACTIVIDAD CENTRAL – OCUPACION HUMANA	
	
ACTIVIDAD DE LA TARDE - OCIO	
	